



CROSS DÉPARTEMENTAL DES SAPEURS-POMPIERS DE LANVOLLON

SAMEDI 2 FÉVRIER 2019



Rue Saint-Hubert
BP 24 - 22290 LANVOLLON
Tél. 02 96 65 30 40
Fax : 02 96 65 30 63
www.menuiseries-nicolas.fr





SOMMAIRE

- Mot du Directeur Départemental p5
- Mot de l'Union Départementale p7
- Mot de M. Le Maire de Lanvollon p9
- Horaires et distances de cross p11
- Plan du site et circuits p12
- Mot du Chef de centre p15
- Mot du président de l'Amicale p19

La Maison de la Crêpe
Z.A. de Californie - 22290 LANNEBERT

*Vente directe
Galette & Crêpes*



Lundi : Trégastel et St-Quay-Portrieux
Mardi : Paimpol et Quistin
Mercredi : Saint-Brieuc et Plouha
Jeudi : Binic et Lannion
Vendredi : Lanvollon, St-Quay-Portrieux et Guingamp
Samedi : Saint-Brieuc

Pour vos réceptions, contactez-nous :
02 96 70 11 53

SEDUCTION COIFFURE



LEFEVRE CATHERINE
SEDUCTION COIFFURE

0296202173
22580 PLOUHA



Artifices & Spectacles

Frédéric SALAUN
Distributeur
RUGGIERI
SINCE 1739

Z.A. de Pont Ló - 22290 LANVOLLON
Tél/Fax 02 96 70 04 54 - Port. 06 61 42 17 88
frederic@artificesetspectacles.fr

MOTOCULTURE DU TRIEUX

MOTOCULTURE
MOTOS
CYCLES

VENTE
RÉPARATIONS

PLOUHA
02 96 20 20 11

motoculture-dutrieux@wanadoo.fr



Reposez-vous en toute tranquillité !
Pendant qu'elle travaille !

CARROSSERIE *des Ponto*

- Carrosserie
- Peinture
- Réparations toutes marques & toutes assurances
- Remplacements et réparations pare-brise
- Prêt de véhicule

ZA du Ponto 22290 LANVOLLON

02 96 70 00 73

ETA TP MICKAEL HELARY

particuliers / professionnels

- Terrassement, empierrement
- Démolition
- Aménagement
- Dessouchage
- Evacuation
- Location mini pelle 3 et 8 t

SECTEUR SAINT-BRIEUC - GUINGAMP - PAIMPOL

13 Kerbellec

mickael22290@hotmail.fr

22290 TREGUIDEL

06 74 77 98 84



ideal Baies

ERWAN ET NICOLAS LE CHEVANCE

Centre Mathis
22120 YFFINIAC

02 96 72 72 70

Fenêtres et Portes

PVC-BOIS-ALU-MIXTE

- ⊕ Volets
- ⊕ Stores
- ⊕ Portes de garage
- ⊕ Portails et Clôtures
- ⊕ Rideaux métalliques
- ⊕ Automatisation

Z.A. de Kercadiou
22290 LANVOLLON

02 96 65 33 11

www.idealbaies.fr



CONTROLE AUTO du LEFF

ZA DU PONT LÔ
LANVOLLON

02 96 70 15 79



PIZZERIA - GRILL CRÊPERIE

La
Galetière

PIZZAS
À EMPORTER

6, place du Général de Gaulle
LANVOLLON • 02.96.70.18.46

TANGUY

Artisan de la Flamme
Depuis 1910

inserts
cheminées
poêles à bois
poêles à granulés

SEGUIN
DISTRIBUTION

FABRICANT FAÇONNIER INSTALLATEUR

LANVOLLON 02 96 70 11 22

PAIMPOL 02 96 20 73 53

mail : tanguymarbrerie@wanadoo.fr

site : www.marbrerie-tanguy.com

MENUISERIE MORIN

Plouha - Lannebert
02 96 16 17 79

Email : menuisieremorin@gmail.com

Site : menuiserie-morin.fr





Mot du Directeur Départemental

Moment phare de la vie sportive des sapeurs-pompiers, le traditionnel cross départemental aura lieu cette année le 2 février.

Pour cette édition 2019 ce sont les sapeurs-pompiers du CIS de Lanvollon qui accueilleront les participants et supporters. Sur le site de Blanchardeau, ils ont dessiné un parcours roulant qui nous promet de belles courses. Mais que l'on s'aligne au départ d'une course avec l'ambition d'un résultat, comme c'est le cas nous le savons d'un certain nombre d'entre vous, ou simplement pour prendre part à ces moments de pratique sportive dans un esprit d'équipe, de camaraderie et de convivialité, une fois la ligne d'arrivée franchie, la satisfaction de l'effort accompli est la même pour tous.

J'espère donc vous retrouver nombreux le 2 février 2019, que ce soit en tenue pour courir, ou bien couverts pour encourager nos valeureux sportifs.

Merci pour l'organisation de cet évènement fédérateur et bravo d'avance à tous les participants.

Bonnes courses à tous. Belle journée. Et vive le cross des sapeurs-pompiers du SDIS 22 !

Colonel Stéphane MORIN
Directeur Départemental
des Services d'Incendie et de Secours



Siège social : 36 bis, rue Delaâge
CS 40446 | 49004 Angers Cedex 01
www.lariviere.fr

SUPER

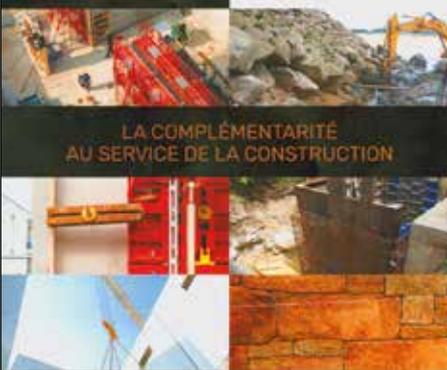
Lanvollon

Ouvert en continu
du lundi au samedi de 9 h à 19 h 30
Parking couvert

35, rue des Fontaines - **02 96 70 24 83**



NOBA
LA COMPLÉMENTARITÉ
AU SERVICE DE LA CONSTRUCTION



NOBA
P.A. de Santa-Croix - 22190 PLÉRIN
02 96 54 28 28 - F. 02 96 14 28 25
contact@noba-std.fr
www.noba-std.fr

LABBÉ
Z.A. Ste Croix - 13 rue Jean Perrin
22190 PLÉRIN - F. 02 96 42 32 36
contact@labbe-bataleur.fr
www.labbe-bataleur.com

CONSTRUCTIONS - BÂTIMENT - RÉHABILITATION - GÉNIE CIVIL
TRAVAUX MARITIMES - MAÇONNERIE PIERRE
MAINTENANCE INDUSTRIELLE

Philippe **DELOY**
Responsable d'Exploitation



**LE PROVOST
MATERIAUX**
GROUPE QUEGUINER

philippe.deloy@queguiner.fr

 **02 96 79 01 80**
 **06 21 80 11 34**
 **02 96 79 02 96**

 ZA le Point du Jour
19 rue Ampère
22590 PORDIC

Romain BERTIER
Ostéopathe D.O
Adultes Sportifs Enfants Maman-Bébé

Enseignant en ostéopathie
Chargé de cours faculté Rennes 2



10 Pl St-Pierre - **Plélo**
07 68 13 75 73
osteoplelo@gmail.com

13 Rue de Locmaria - **Belle-Ile-en-Terre**
06 82 22 37 72
bertier.romain@gmail.com



Mot du Président de l'union départemental

Pour la première fois, le CIS de Lanvallon et son amicale se sont vu confier par le SDIS et son groupement « RH - FORMATION-SPORT » l'organisation du CROSS départemental 2019 ;

C'est sur le site du Moulin de Blanchardeau que les athlètes, venus des quatre coins du département, prendront part aux différentes courses de l'après-midi, certains avec l'ambition d'une qualification pour le cross national qui se déroulera cette année le 23 mars sur le site du lac de Salagou à Clermont-L'Herault (Hérault 34).

Pour la grande majorité, ce sera l'occasion de venir courir pour le plaisir dans des courses où chaque composante de la grande famille des sapeurs-pompiers

se retrouve, volontaires, professionnels, PATS, JSP, Anciens de tous grades et fonctions.

Merci dès à présent au Capitaine Claude LE CAIN, Chef du CIS LANVOLLON, à Roland MORDELET, le Président d'Amicale et tous les membres de leur équipe pour l'organisation de cette journée.

Au plaisir de vous retrouver comme acteurs, pointes aux pieds ou comme spectateurs le samedi 2 février.

Bien amicalement à tous.

Capitaine Jean-Yves POËNCES
Président de l'Union Départementale
Des Sapeurs-Pompiers
des Côtes d'Armor





A.F.I.
Armor • Fermetures • Industrielles

**PORTES & PORTAILS
AUTOMATISMES**

02 96 70 20 97
14, rue des Ajoncs d'or - 22290 Lanvollon - afi@hotmail.fr



**Pompes Funèbres
CADOREL**

Tél. **02 96 700 416**
E-mail : contact@cadorelpf.fr

**Assistance
écrite
7j/7
24h/24**

GUINGAMP
38, rue de la Trinité

LANVOLLON
ZA du Pontô

BINIC ETABLES-SUR-MER
ZAC des Islandais - 12, rue de l'Europe

Accès à **TOUTES
CHAMBRES FUNÉRAIRES**

LE CHOIX FUNÉRAIRE
LE CHOIX DE LA VIE

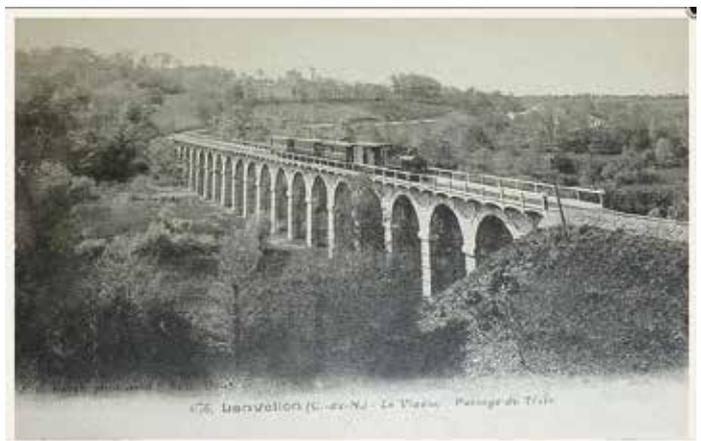
PREMIER RÉSEAU FRANÇAIS DE POMPES FUNÉRAIRES
ET DE MARBRERS INDÉPENDANTS

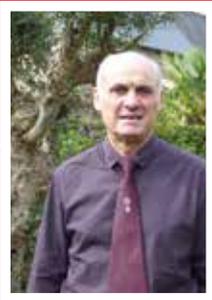


**CONTRÔLE TECHNIQUE
du littoral**

Z.A. de Kérantour 22740
PLEUDANIEL
02 96 22 32 85

Prise de rendez-vous
simple et rapide sur : www.ctl22.com





Mot de M. Le Maire de Lanvallon

Le site de Blanchardeau a été retenu pour l'organisation du cross départemental des sapeurs-pompiers le 2 février 2019.

C'est dans un cadre exceptionnel que se déroulera cette compétition qui rassemblera quelques 350 jeunes sapeurs-pompiers et 250 adultes. C'est aussi avec un grand plaisir que nous accueillerons ces sportifs qui assurent quotidiennement la prise en charge de nos aléas de la vie .

Le centre de secours de Lanvallon, dont le commandement est assuré par le Capitaine Le Cain, est reconnu pour le dynamisme de son amicale et son

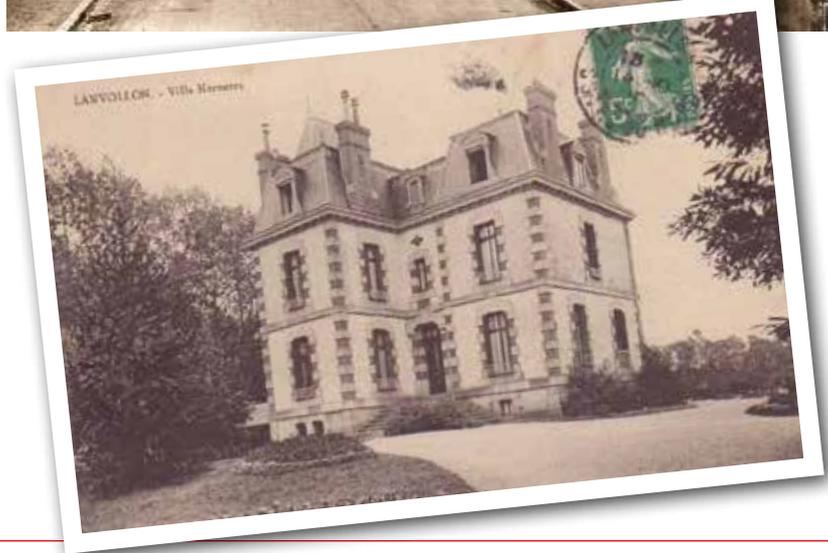
professionnalisme dans ses nombreuses interventions sur notre territoire.

C'est encore avec une grande satisfaction que l'on inaugurera en 2019 la nouvelle caserne de Lanvallon.

Nos sapeurs-pompiers disposeront d'un outil performant et fonctionnel qui permettra d'optimiser le service à la population.

J'adresse à tous les participants mes plus vifs encouragements et je souhaite à chacun d'eux de profiter pleinement de cette journée.

**Le Maire de Lanvallon
Arsène NICOLAZIC**



C.E.R.
LANVOLLON c'est être responsable

LANVOLLON

12, rue des Fontaines
Tél. 02 96 65 32 90
n°agr. E09 022 05980

FORMATIONS B - AAC - MOTO et CYCLO - REMORQUE

Établissement de qualification et de formation indépendant, agréé par l'association des C.E.R. n° 1817

ETS LE MOAL

Matériel agricole
Motoculture
Libre service



etslemaal@wanadoo.fr

BOQUÉHO - 02 96 73 93 63

LANVOLLON - 02 96 70 13 13

PLOUNEVEZ-MOEDEC - 02 96 91 91 91



PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS



- ✓ Nettoyage automobiles
- ✓ Entretien locaux et vitrerie
- ✓ Décapage par aérogommage meubles
- ✓ Vente de produits d'entretien et d'hygiène

lvnproprete@orange.fr - www.lvnproprete.fr
Z.A. des Fontaines LANVOLLON
02 96 65 83 88 - 06 07 58 45 16

Garage F. BOUDER
DÉPANNAGE 24/24



**VENTE
NEUF & OCCASION**



**RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES**

La Lande - Route de Saint-Brieuc/Paimpol - 22290 TRESSIGNAUX

02 96 70 26 31



LA CARRIERE DE TRESSIGNAUX

*Habillez votre jardin
aux couleurs
du massif Armoricaïn*



02 96 70 03 56

*Tous transports
Vraies & Big-bags
Productions & détails*



www.carrieredetressignaux.fr

Distances Cross 2019

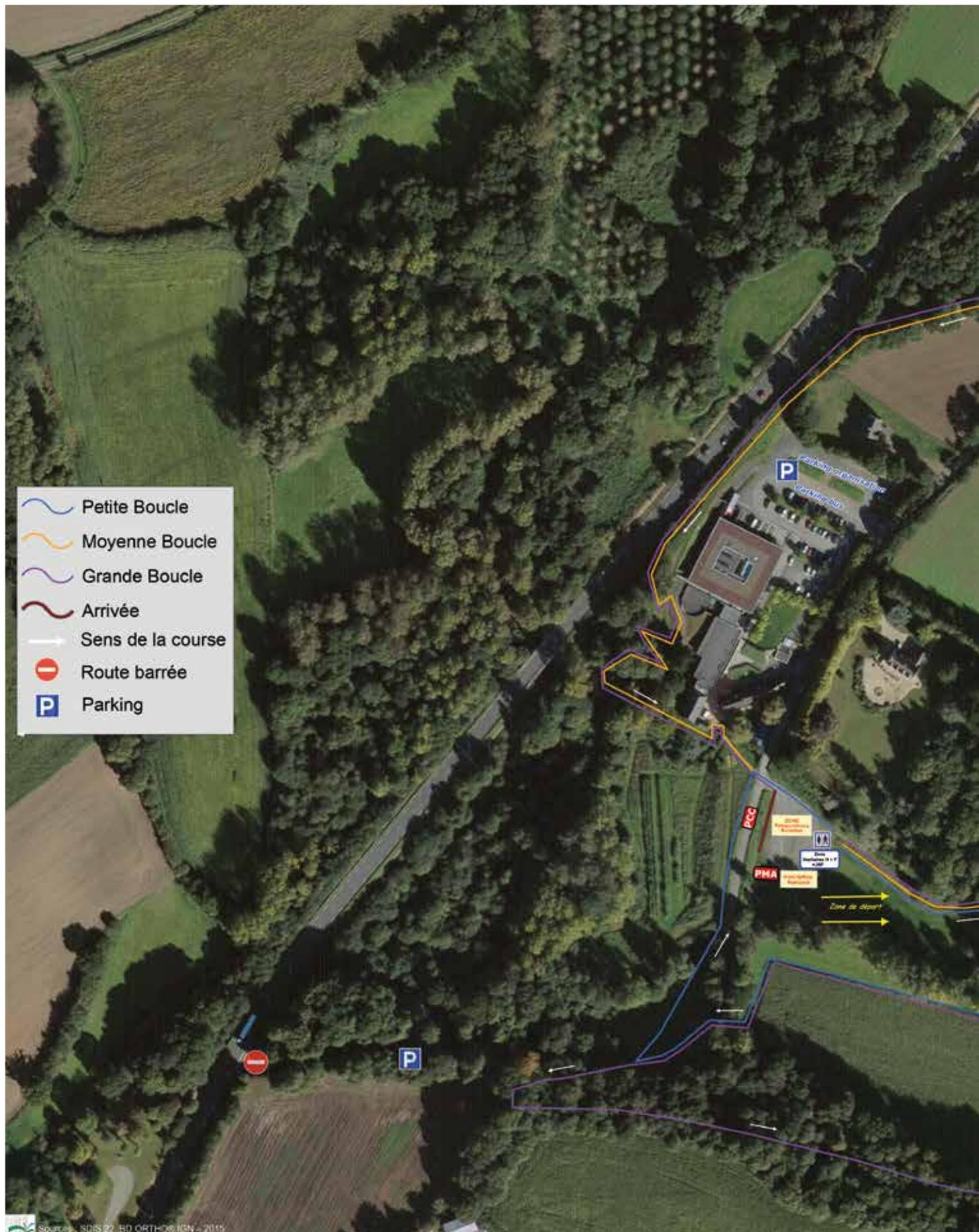
Portion Départ : **50 m**
Petite boucle : **650 m**
Moyenne Boucle : **2000 m**

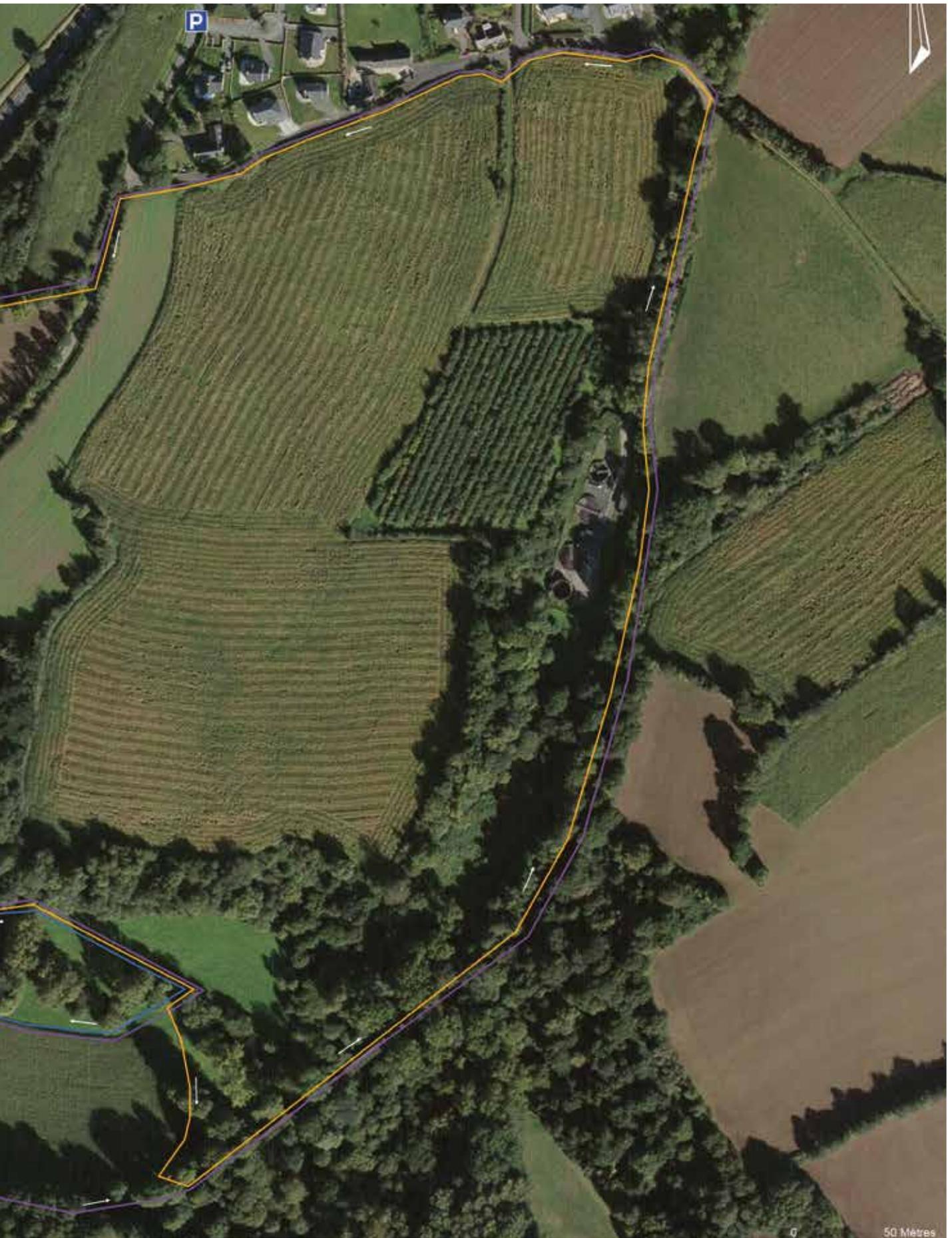
Grande Boucle : **2500 m**
Portion Arrivée : **30 m**

Les courses

- 1** • Départ 13h00
Benjamines et Benjamins
PD + 2 PB + PA = **1380 m**
- 2** • Départ 13h20
Minimes filles
PD + 3 PB + PA = **2030 m**
- 3** • Départ 13h40
Minimes garçons et Cadettes filles
PD + 1 PB + 1 MB + PA = **2730 m**
- 4** • Départ 14h00
Cadets garçons et femmes (juniors, séniors, master)
PD + 1 MB + 1 GB + PA = **4580 m**
- 5** • Départ 14h45
Seniors H
PD + 4 GB + PA = **10080 m**
- 6** • Départ 15h40
Masters 1
PD + 3 MB + 1 GB + PA = **8580 m**
- 7** • Départ 16h45
Juniors et Masters 2
PD + 1 MB + 2 GB + PA = **7080 m**

PLAN DU PARCOURS





PLOMBERIE - CHAUFFAGE
 INSTALLATION - ENTRETIEN - DÉPANNAGE - RAMONAGE

RGE
 QualiPac
 RGE
 QUALIBAT

GOUDELIN
THERMI
CONFORT

SAINT DAVID - 22290 GOUDELIN
02 96 70 03 83

AMBIANCE DECOR
 YANN POUSSEREAU

Peinture Décoration
06.78.98.85.85 Ravalements
02.96.70.07.37 LANVOLLON

**BATIMENTS AGRICOLES
 & INDUSTRIELS
 CHARPENTE - MENUISERIE**

**LG
 CONSTRUCTIONS**

Z.A. Kercadiou 22290 LANVOLLON
02 96 70 25 24 / 06 83 16 48 99
 SIRET: 491 370 490 00014

CQM
 TOUT POUR CONSTRUIRE

Z.A. de KERCADIOU LANVOLLON
 Tél. 02 96 65 38 38 - Fax 02 96 65 38 40
 Siège : SAINT-BRANDAN - B.P. 244
 22800 QUINTIN

Autres dépôts : Chatelaudren - Yffiniac - Ploëuc / Lié - Broons - Lanrelas

C10

SAS SODIBEL
 Toutes boissons

ZI Rue Mendès-France
 22500 Paimpol

Pierre AYRAL

T. 02 96 20 81 48
 F. 02 96 20 82 67
 sodibel.ayral@wanadoo.fr

**RG ESCALIERS
 RAUX-GICQUEL**

Une passion toujours intacte
www.rauxgicquel.fr

LBC Le Bars - Collin
 Créations
 métalliques

- escaliers • portails • terrasses
- verrières • garde-corps...

Keribot - 22290 Goudelin - 02 96 70 25 63 - p.lebars@orange.fr



Mot du Chef de centre

C'est avec un immense plaisir que le centre de secours de Lanvollon organise pour la première fois, le cross départemental des sapeurs-pompiers des Côtes d'Armor, le 2 février 2019.

Les épreuves se dérouleront sur le site de Blanchardeau qui, je l'espère, sera agréable pour les quelques 800 compétiteurs attendus mais également pour les spectateurs.

Tous les sapeurs-pompiers du centre, ainsi que les JSP se mobilisent déjà pour vous offrir un parcours de qualité, afin que vous emportiez un bon souvenir de cette journée.

Je tiens à remercier la municipalité de Lanvollon, la communauté de communes Leff Armor, l'ensemble des partenaires mais également mes collègues sapeurs-pompiers pour leur implication dans cette organisation pour faire de cette compétition une réussite.

Au plaisir de vous retrouver le 2 février pour ce grand moment sportif !

Capitaine Claude Le Cain
Chef de centre de Lanvollon





PIÈCES,
ACCESSOIRES
POUR AUTOMOBILES

1 r Ampère CS70315
22003 ST BRIEUC CEDEX 1
Tél : 02 96 62 11 11
Fax : 02 96 62 26 42



SOCIÉTÉ PINTON

BUREAU D'ÉTUDE
9, chemin du Heurtault
22680 Étables sur Mer
Tél: 02 96 70 61 99
Fax: 02 96 70 71 68
cea.pinton@wanadoo.fr

E N T R E P Ô T
Rue de la ville Malo
22680 Étables sur Mer
Tél: 02 96 70 72 65



Z.A. LA BARRICADE
22170 PLÉLO

02 96 01 52 90

**CARRIÈRES
TRAVAUX
PUBLICS**



FÊTE DE LA ST JEAN
Feu d'artifices le samedi 22 juin à 23H00
Fête foraine du 21 au soir au 23 juin
Foire aux puces le dimanche 23 juin

LANVOLLON EN FÊTE DIMANCHE 11 AOÛT 2019
foire aux puces et spectacle avec l'orchestre Oasis à partir de 19H00
Entrée gratuite

STEF 



Z.A. du Ponlô - 22290 LANVOLLON

Michel TARDIEU - MTEG

Electricité - Réseau Informatique - Plomberie - Chauffage



Zone Artisanale de Kercadiou
22290 LANVOLLON

Tél : 02 96 64 27 56
Port: 06 60 68 93 19
Fax : 02 96 64 27 56

michel.tardieu@mteg.fr
<http://www.mteg.fr>



Daniel
Valo
Entreprise de Maçonnerie
Neuf & Rénovation
06 07 61 84 27

19 Rue de l'clinicieux - 22400 MESLIN
Tél./Fax 02 96 34 64 04 - daniel.valo@wanadoo.fr

MENUISERIE / CHARPENTE

Ossature bois • Isolation • Soufflage
Cloisons sèches • Bardage
Fenêtres PVC / Alu / Bois



RGE
PASTOL
JÉRÔME

Le Gollot 22290 GOUDELIN

02 96 63 64 14

jpastol@yahoo.fr

BAR DES SPORTS
TABAC
ALLÉES DE BOULES
JOURNAUX - JEUX

Retransmission du Championnat de France Ligue 1
sur Canal+ et CanalSatellite chaque week-end

BOURG DE PLÉGUIEN
TEL. 02 96 70 10 14

Pain ETA
travaux agricoles
lieu-dit Lizandre

22580 PLOUHA

Tél : 02 96 20 21 37

■ COUVERTURE ■ ZINGUERIE

- ÉTANCHÉITÉ
- BARDAGE

- NEUF
- RÉNOVATION



Claude LE CAIN 02 96 70 25 12
50, rue du Trégor - 22290 LANVOLLON

Serrurerie - Ferronnerie

Réalisation & Réparation d'accastillage

Lopin
Serge

Tel: 02 96 700 999
Mob: 06 17 07 04 84
serge.lopin@orange.fr

Rue St-Hubert - 22290 LANVOLLON



Mot du Président de l'Amicale

Au nom des sapeurs-pompiers de Lanvallon je souhaite remercier l'ensemble des annonceurs, sponsors et partenaires sans lesquels cette journée n'aurait pu avoir lieu.

Nous remercions également l'ensemble des administrations (SDIS, Leff Armor Communauté, mairie de Lanvallon) qui nous ont accompagné dans les démarches.

Un grand merci à nos conjoints.

Nous avons préparé cette journée pour que vous preniez un maximum de plaisir sur ce site de Blanchardeau.

Bonne journée à toutes et à tous

Bonne chance à tous les participants !

Sportivement

Roland MORDELET

Président de l'amicale

des sapeurs-pompiers de Lanvallon.

Communication à caractère publicitaire

Entraid' Épargne Carac

carac
Votre épargne le mérite



DONNEZ UN
AUTRE SENS
à votre épargne



Le Label Financier garantit la solvabilité et la transparence de l'activité. Entraid'Épargne Carac, www.Entraid'Epargne.fr

Unissez performance et solidarité !

1% de vos versements
pour soutenir l'association de votre choix.**



[Des garanties qui complètent le dispositif
de protection sociale des Sapeurs-Pompiers]

[**] Association à choisir parmi les partenaires Carac. Le don ne rentre pas dans le calcul de l'épargne. Entraid'Épargne Carac est un produit d'assurance-vie monoépargne libellé en euros.



Carac | Plérin - Centre d'Affaires Athéna - 2 rue, François Jacob
CS 60411 - 22194 PLÉRIN cedex

N° Cristal 0 969 32 50 50

www.carac.fr
www.epargneetolidarite.fr

Facebook Carac

LinkedIn Carac

Twitter carac_epargne



Comptabilité Carac, avril 2018. Illustration : Olivier Chevrolat. Carac : Mutualité Française avec le soutien de l'Union Régionale de la Mutualité Française (URMF) 1771 1811 1811



LE SPORT
COMME
ÉCOLE
DE LA
VIE

Dépassement de soi, courage, honneur, respect...
Au Crédit Agricole, nous pensons que le sport est une école
qui permet de se construire pour être plus fort.

Le Crédit Agricole, partenaire de la vie locale
à LANVOLLON - 18 rue de la Gare
à PLOUHA - 12 rue Laënnec

Suivez nous : [ca-creditagricole.fr](#)

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE FINISTÈRE 50120 LANNERON. Société adhérente à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : rue de la Poste, 4 à Lanvollon - 29240 LANVOLLON - 02 98 32 20 00. N° de RCS 331 20 00 000. N° de SIRET 331 20 00 000. N° de TVA 207 20 00 000. N° de SIRET 331 20 00 000. N° de TVA 207 20 00 000. N° de SIRET 331 20 00 000. N° de TVA 207 20 00 000.





Sapeurs-pompiers de Lanvallon avec les anciens



La section de jeune sapeurs-pompiers de Lanvallon




CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
ROUSSEAU

BP 26 - ZI Saint Hubert - 22290 LANVOLLON
 Tél 02 96 70 06 21 - Fax 02 96 70 05 81
www.cm-rousseau.fr

ABATTAGE - ÉLAGAGE
TOUTES HAUTEURS


William GEFROY

**BROYAGE DE BRANCHES
 POUR PAILLAGE**

22290 LANNEBERT

02 96 70 21 00 / 06 47 55 41 41
www.abattage-elegage-geffroy.fr

Installation - Dépannage Antennes Terrestres & Satellites

ABN 

ANTENNE BRETAGNE NUMÉRIQUE

16, rue de Kerouël - 22290 LANVOLLON
 Tél/Fax: **02 96 70 01 76**
olivier.neveu@abn22.fr
www.antenne-bretagne-numerique.fr

MAÇONNERIE
 NEUF ET RENOVATION


S.A.R.L. LUCAS
Père et Fils

ZA des Fontaines 22290 LANVOLLON
lucaspereetfils@orange.fr www.lucaspereetfils.com

02 96 70 06 62 - 06 77 30 63 29

MAITRISE D'ŒUVRE

Permis de construire
 Déclaration de travaux
 Neuf & Rénovation

LE GLATIN
 Jérôme

Rue de Saint Brieuc - 22170 PLOUAGAT

02.96.93.81.17 - 06.42.94.89.34
jeromelelatin@gmail.com


CALIPRO
 BÂTISSONS EN CONFIANCE

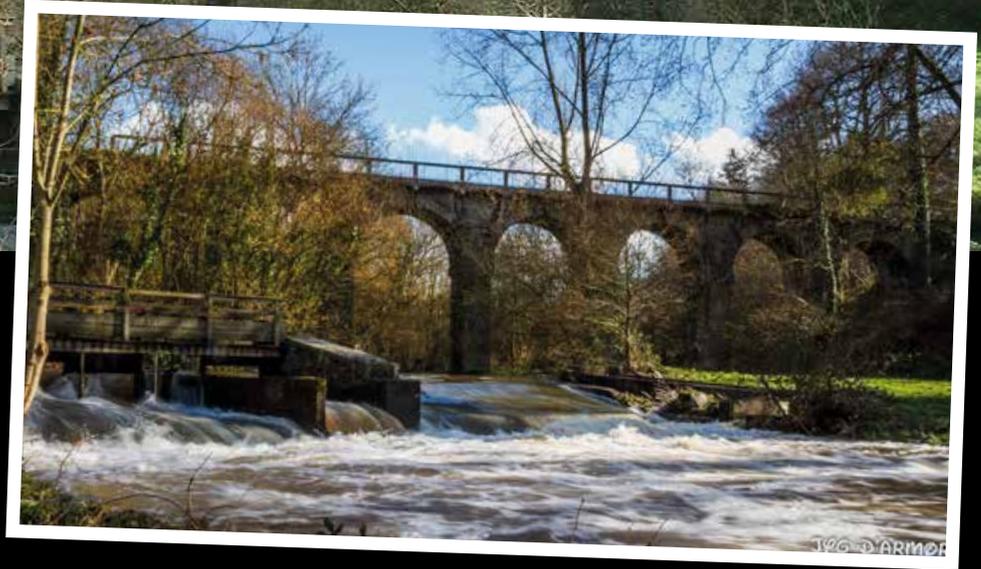
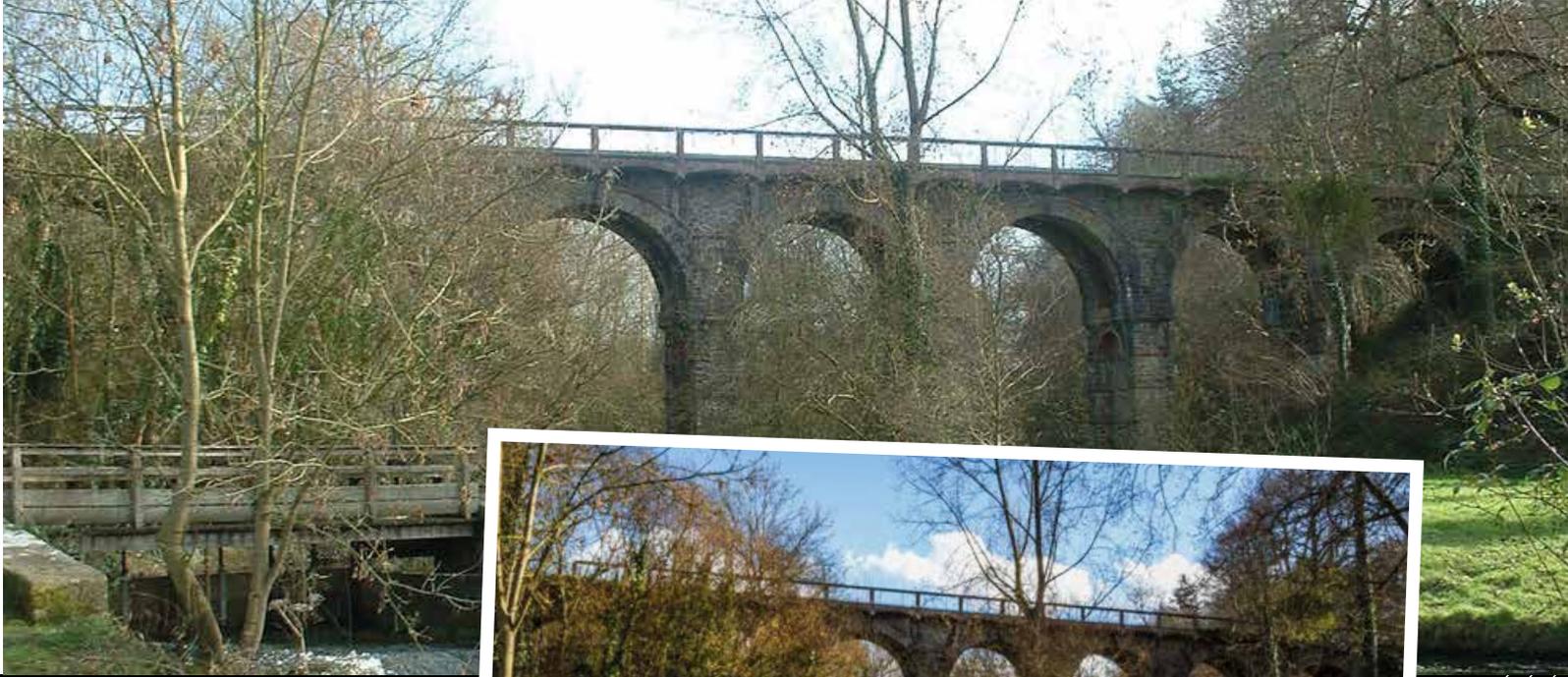
Z.A. du Ponlo LANVOLLON Tél. 02 96 70 00 82


GOMINA
 Coiffure
 coloriste
 visagiste

3, place du Marché au Blé
 22290 Lanvallon
 Tél. 02 96 70 15 94


LE GUERN
 Le spécialiste du toit

Z.A. du Beau Soleil
 22120 Hillion
 Tél. 02 96 63 32 87
 Fax 02 96 72 51 47
www.leguernmateriaux.com



SUPER

Lanvollon

*Ouvert en continu
du lundi au samedi
de 9 h à 19 h 30
Parking couvert*

*35, rue des Fontaines
02 96 70 24 83*

